Sie + Berge = Weitsicht

Wandercoaching in den Alpen

Im Einklang mit sich und seinen Aufgaben

Die Anforderungen an uns werden immer komplexer, verzahnen sich stärker miteinander und wir sind getrieben durch Zeit und Zahlen. Damit erhöht sich auch die empfundene persönliche Belastung immer mehr.

Bei den meisten Menschen steigt dadurch das Bedürfnis nach Ruhe und Muße, zur Einkehr und Besinnung auf die eigenen Wünsche, Haltungen und Grundwerte. Diesen Zustand erreichen Sie nirgends besser als in fantastischen Landschaften. Berglandschaften die Abgeschiedenheit garantieren, Ausblick gewähren und Weitsicht entstehen lassen.

Begeben Sie sich auf eine kurze Reise mit uns. Finden Sie innere Ruhe, bereichernde Erkenntnis für sich im Coaching-Gespräch aber auch stärkende Impulse im anregenden Austausch mit anderen Menschen.

Begleitet werden Sie dabei von Scouts, die sowohl in den Alpen zuhause, als auch als erfahrene Psychologen, Pädagogen und Coaches unterwegs sind.

In einem Mix aus Solos, Einzelgesprächen, Gruppenarbeiten, Diskussionen und in Bewegung beschäftigen wir uns mit Geist, Emotion und Körper. Die gewonnenen Erkenntnisse kann jeder in seinem persönlichen Reisetagebuch festhalten.

Den Abschluss findet unsere Reise mit einer beindruckenden freiwilligen Abseilaktion am grandiosen **Partschinser Wasserfall** unter der Anleitung eines erfahrenen Bergführers.

Mit welchen Eindrücken Sie aus den Bergen zurückkehren, bestimmen nur Sie selbst!

(Quelle Fotos Tourismusverein Partschins)

Durchführungsort

Partschins bei Meran / Südtirol
15.-16.07.2017
26.-27.08.2017
09.-10.09.2017

Bei Interesse stellen wir Ihnen gerne ausführlichere Informationen über den Ablauf des Wandercoachings zur Verfügung.

Rahmenbedingungen/ Leistungen

Eigene An- und Abreise zum Wanderort;

Start samstags 10 Uhr
Abschluss sonntags ca. 16 Uhr;

eine Übernachtung auf der Hütte; Verpflegung; akademische Begleitung; Material, Handouts, Unterlagen, Fotoprotokoll, Zertifikat

Gruppe / Kosten

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen,
Maximale Teilnehmerzahl 8 Personen

Pro Person 599,- €

Termine

Info & Anmeldungen:

Gallagher EVOlution, www.gallagher.de,
Bettina Gallagher

bettina@gallagher.de

Gallagher EVOlution
BUSINESS OUTDOOR HEALTH CARE

ZOOM BUSINESS MEETS SPORTS
TRAINING · BERATUNG · COACHING