

Persönliche Stärken und Begabungen richtig einsetzen:

## Persönlichkeitstraining

Mit modernen Persönlichkeits-Profil-Analysen das eigene und das Verhalten Anderer besser verstehen!

### ■ Zum Seminar

Persönlichkeit ist keine Frage der Rolle, die man im Leben spielt. Persönlichkeit bedeutet Stimmigkeit von inneren Potenzialen und äußerem Auftreten.

Aber wer von uns weiß wirklich, was in ihm steckt? Das Erfolgsgeheimnis jedes Einzelnen liegt in seiner Persönlichkeitsstruktur.

### Mit dem Wissen über die eigenen Stärken, Schwächen und individuellen Begabungen kann man auch kritische Situationen souverän meistern.

Im Seminar „Persönlichkeitstraining“ schauen wir uns die weltweit anerkanntesten Methoden der Persönlichkeitsanalysen an: Die „Big Five“ und die Charakteranalyse nach C.G. Jung. Diese Methoden sind wissenschaftlich fundiert und bilden die Grundlagen weiterer moderner Analysemethoden wie DISG und anderen Modellen. Basierend auf diesen modernen psychologischen Erkenntnissen lernt jeder Teilnehmende leicht nachvollziehbar sowohl das eigene als auch das fremde Verhalten besser kennen und verstehen.

Auf recht spielerische und humorvolle Weise erfahren die Teilnehmer/innen im Seminar zur **Persönlichkeitsentwicklung** mehr über ihren eigenen Verhaltensstil. Der spannende und wertvolle Austausch über das persönliche Profil führt zu mehr Selbsterkenntnis und gleichzeitig zu mehr Verständnis gegenüber anderen Verhaltensstilen. Aufgrund dieser Erkenntnisse wächst die Achtung und Wertschätzung, eine der wichtigsten Grundlagen für gute berufliche und private Beziehungen.

**Die Folge: die Kommunikation fließt besser, die Zusammenarbeit funktioniert reibungsloser.**

### ■ Seminarleitung

#### Bettina Gallagher,

Gallagher EVolution Wuppertal, langjährig als Trainerin und Coach tätig. Ihre Themenbereiche sind Persönlichkeitsentwicklung, Führung, Kommunikation und das Gesundheitsmanagement.

### ■ Art der Präsentation

Im Persönlichkeitstraining erwarten Sie Impulsvorträge, Übungen, Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Checklisten, Fallbeispiele, Seminarunterlagen.

### ■ Seminardaten

**Wuppertal**, Hubertusallee 18  
Do, 8.3.2018 bis Fr, 9.3.2018,  
jeweils 9.15 bis 16.45 Uhr  
**Anmelde-Nr. 5024100718** / Gebühr: € 1.180,-

(mehrwertsteuerfrei, einschließlich Seminarunterlagen, Pausengetränken und Mittagessen)

### ■ Seminarinhalt

#### 1. Grundlagen des Verhaltens

- Persönlichkeit und Ausstrahlung
- Vergleich unterschiedlicher Persönlichkeitsmodelle und -Analysen
- Welche Persönlichkeitstypen gibt es? Welcher Typ sind Sie?
- Fremd- und Selbstbild

#### 2. Wer bin ich und wer sind die anderen?

- Den eigenen Verhaltensstil „definieren“ und „verstehen“
- Was sind Ihre Stärken und Schwächen?
- Andere Verhaltensstile „würdigen“
- Wege zur persönlichen Weiterentwicklung
- Ziele formulieren und erreichen
- Innere Blockaden abbauen

#### 3. Überzeugende Kommunikation

- Kommunikationsfähigkeit verbessern
- Kundenorientiertes Kommunizieren
- Verhaltenstendenzen erkennen und verändern

#### 4. Schlüsselfaktoren der Zusammenarbeit

- Wirkungsvoll mit anderen Menschen umgehen
- Methoden und Strategien für eine erfolgreiche Zusammenarbeit entwickeln
- Ein „Wir-Gefühl“ im Team entwickeln
- Konflikte innerhalb des Teams reduzieren
- Erfolgreiches Verhalten in Konflikten

#### 5. Stressmanagement

- Stressauslöser erkennen
- Erfolgreicher Umgang mit Stress

### ■ Teilnehmerkreis (m/w)

Das Persönlichkeitstraining wendet sich an **alle, die lernen wollen, wie sie mit ihrer Persönlichkeit und Ausstrahlung andere für sich gewinnen können**, z.B.

- Mitarbeiter mit Repräsentationsaufgaben
- Mitarbeiter mit häufigem Kundenkontakt
- Mitarbeiter in Verkauf und Vertrieb

### ■ Teilnahmebescheinigung

Zum Abschluss des Seminars „Persönlichkeitstraining“ erhalten Sie eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung der TAW mit detaillierter Auflistung der vermittelten Seminarinhalte.

### ■ Geschäftsbedingungen

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Technischen Akademie Wuppertal e.V. an. Sie sind im Internet unter [www.taw.de/agb](http://www.taw.de/agb) abgedruckt und werden mit der Rechnung oder auf Wunsch auch vorab zugesandt. Bis eine Woche vor Veranstaltungstermin können Sie Ihre Anmeldung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50 € stornieren.

### ■ Beratung und Information

Fachlich: Dipl.-Vw. Ulrike Ligges, Tel.: 0202-7495-271  
Organisatorisch: Dina Mathia, Tel.: 0202-7495-298

Hubertusallee 18 42117 Wuppertal Tel. 0202/7495-0 Fax 0202/7495-202 [www.taw.de](http://www.taw.de) [taw@taw.de](mailto:taw@taw.de)

Kompetenzzentren und Themenakademien der TAW

Unsere Kompetenzzentren: **KONSTRUKTION** und **ENTWICKLUNG, MASCHINENBAU** und **FAHRZEUGTECHNIK, ELEKTROTECHNIK, VERFAHRENSTECHNIK**



Die TAW ist ein Außeninstitut der RWTH Aachen und Weiterbildungspartner der Bergischen Universität Wuppertal